

# LUNDI

# MARDI

# MERCREDI

# JEUDI

# VENDREDI

# SAMEDI

**AVON**

**SALSA**  
AVEC TOMÁS

DÉBUTANT 230 €  
19h - 20h  
CSDB

INTERMÉDIAIRE 230 €  
20h - 21h  
CSDB

**RUEDA DE CASINO**  
AVEC TOMÁS  
(2 ans de pratique de Salsa)

CONFIRMÉ 230 €  
21h - 22h  
CSDB

**REGGAETON**  
AVEC ROSA DE CUBA

TOUT NIVEAU 190 €  
19h - 20h  
LES TERRASSES

**LADY STYLE**  
AVEC ROSA DE CUBA

TOUT NIVEAU 190 €  
20h - 21h  
LES TERRASSES

**FLAMENCO**  
AVEC ANNABELLE

DÉBUTANT / INTERMÉDIAIRE 215 €  
19h - 20h  
CLAUDE BESSY

CONFIRMÉ 290 €  
20h - 22h (2h de cours)  
CLAUDE BESSY

**FONTAINEBLEAU**

**STRONG BY ZUMBA**  
AVEC CHARLOTTE

ADOLESCENT 160 €  
ADULTE 195 €  
19h - 20h  
GYMNASSE LAGORSSE

**ZUMBA**  
AVEC CHARLOTTE

ADOLESCENT 160 €  
ADULTE 195 €  
20h15 - 21h15  
GYMNASSE LAGORSSE

**AVON**

**TECHNIQUES DE LA DANSE**  
AVEC TOMÁS

TOUT NIVEAU 215 €  
19h - 20h  
CSDB

**SALSA**  
AVEC TOMÁS

DÉBUTANT 230 €  
20h - 21h  
CSDB

**SALSA**  
AVEC TOMÁS

CONFIRMÉ + 230 €  
21h - 22h  
CSDB

**DANSE AFRICAINE**  
AVEC VADEL

TOUT NIVEAU 270 €  
19h30 - 21h (1h30 de cours)  
LES TERRASSES

**AVON**

**POWER LATINO DANCE**  
DANSES LATINES EN SOLO  
AVEC TOMÁS

ADOLESCENT 190 €  
18h - 19h  
CSDB

**SALSA**  
AVEC TOMÁS

INTERMÉDIAIRE 230 €  
19h - 20h  
CSDB

CONFIRMÉ 230 €  
20h - 21h  
CSDB

**DANSE AFRO-CUBAINE / RUMBA**  
AVEC TOMÁS

TOUT NIVEAU 270 €  
21h - 22h30 (1h30 de cours)  
CSDB

**GLEE CHANT ET DANSE**  
STYLE COMÉDIE MUSICALE  
AVEC CHARLOTTE

ADOLESCENT 270 €  
15h30 - 17h (1h30 de cours)  
CSDB

**AVON**

**POWER LATINO DANCE**  
DANSES LATINES EN SOLO  
AVEC TOMÁS

ADULTE 230 €  
19h - 20h  
CLAUDE BESSY

**BACHATA-MERENGUE**  
AVEC TOMÁS

TOUT NIVEAU 230 €  
20h - 21h  
CLAUDE BESSY

**SON-CHACHACHA**  
AVEC TOMÁS

INTERMÉDIAIRE / CONFIRMÉ 230 €  
21h - 22h  
CLAUDE BESSY

**MOVE N'DANCE**  
AVEC CHARLOTTE

ADOLESCENT + DE 15 ANS 195 €  
18h15 - 19h30 (1h15 de cours)  
CSDB

**PILOXING**  
AVEC CHARLOTTE

ADOLESCENT 160 €  
ADULTE 195 €  
19h30 - 20h30  
CSDB

**SHOW DANCE ADULT**  
COMÉDIE MUSICALE  
AVEC CHARLOTTE

ADULTE 195 €  
20h30 - 22h (1h30 de cours)  
CSDB

**AFRO GYM**  
SUR MUSIQUE AFRO BEAT  
AVEC JULIEN

TOUT NIVEAU 215 €  
19h - 20h  
LES TERRASSES

**AFRO NEW STYLE**  
AVEC JULIEN

TOUT NIVEAU 190 €  
20h - 21h  
LES TERRASSES

**AVON**

**DANSE ORIENTALE**  
AVEC LYNA

TOUT NIVEAU 215 €  
19h - 20h30 (1h30 de cours)  
CLAUDE BESSY

**DANSES VÉNÉZUÉLIENNES**  
JOROPO ET CUMBIA  
AVEC GABRIELLA

TOUT NIVEAU 190 €  
20h30 - 21h30  
CLAUDE BESSY

**TANGO ARGENTIN**  
AVEC CLAUDIA MIAZZO & JEAN-PAUL PADOVANI  
1 FOIS TOUTS LES 2 MOIS

TOUT NIVEAU 30 € / COURS  
19h30 - 22h30 (3h de cours)  
CSDB

**ATELIER DE RÉVISION ET D'ENTRAÎNEMENT**  
DES DANSES LATINO-CARIBÉENNES  
2 FOIS PAR MOIS AVEC FABRICE

RÉVISION SALSA DÉBUTANT GRATUIT  
20h - 21h  
CSDB

DANSE LIBRE TOUT NIVEAU GRATUIT  
21h - 22h30  
CSDB

**AVON**

**PERCUSSIONS BRÉSILIENNES ET AFRO-CUBAINES**  
AVEC CHRISTIAN

CAJON 5 € / COURS  
TOUT NIVEAU 13h - 14h  
CSDB

**CONGA**  
TOUT NIVEAU 5 € / COURS  
14h15 - 15h15  
CSDB

**COMPARSA-BATUCADA**  
AVEC CHRISTIAN

TOUT NIVEAU 5 € / COURS  
15h30 - 17h (1h30 de cours)  
CSDB

**RÉPÉTITION BATUCADA**  
PRÉPARATION DE DÉFILÉS  
AVEC CHRISTIAN

ÉLÈVES BATUCADA GRATUIT  
17h - 18h30 (occasionnel)  
CSDB

**COURS ANNULÉ**

**COURS ANNULÉ**

## Les salles de cours :

CLAUDE BESSY : Impasse Carnot, Place Carnot, AVON  
 CSDB : Centre Social Docteur Bera, Rue des Hêtres, La Butte Montceau, AVON  
 LES TERRASSES : Avenue du Général De Gaulle, Ecole des Fougères, AVON  
 GYMNASSE LAGORSSE : Rue Jean Becquerel, FONTAINEBLEAU  
 SALLE DE LA PLAGE : 1 Chemin des Prés, THOMERY