

LUNDI

MARDI

MERCREDI

JEUDI

VENREDI

SAMEDI

AVON

SALSA
AVEC TOMÁS

INTERMÉDIAIRE 230 €
19h - 20h
CSDB

DÉBUTANT 230 €
20h - 21h
CSDB

RUEDA DE CASINO
AVEC TOMÁS
(2 ans de pratique de Salsa)

CONFIRMÉ 230 €
21h - 22h
CSDB

FLAMENCO
AVEC ANNABELLE

DÉBUTANT / INTERMÉDIAIRE 215 €
19h - 20h
CLAUDE BESSY

CONFIRMÉ 290 €
20h - 22h (2h de cours)
CLAUDE BESSY

AVON

TECHNIQUES DE LA DANSE
AVEC TOMÁS

TOUT NIVEAU 215 €
19h - 20h
CSDB

SALSA
AVEC TOMÁS

CONFIRMÉ 230 €
20h - 21h
CSDB

INTERMÉDIAIRE 230 €
21h - 22h
CSDB

PILOXING
AVEC CHARLOTTE

ADOLESCENT 160 €
ADULTE 195 €
19h - 20h
LES TERRASSES

ZEN
AVEC CHARLOTTE NEW

YOGA TAI-CHI PILATES

ADOLESCENT 160 €
ADULTE 195 €
20h - 21h
LES TERRASSES

AVON

SALSA
AVEC TOMÁS

DÉBUTANT 230 €
19h - 20h
CSDB

CONFIRMÉ « PLUS » 230 €
20h - 21h
CSDB

DANSE AFRO-CUBAINE / RUMBA
AVEC TOMÁS
(accompagnement percussions)

TOUT NIVEAU 270 €
21h - 22h30 (1h30 de cours)
CSDB

G CREW STREETDANCE
INSPIRATION CLIPS VIDÉOS NEW
AVEC CHARLOTTE

ADOLESCENT 195 €
14h30 - 16h (1h30 de cours)
CSDB

AVON

POWER LATINO DANCE
DANSES LATINES EN SOLO
AVEC TOMÁS

TOUT NIVEAU 230 €
19h - 20h
CLAUDE BESSY

BACHATA
AVEC TOMÁS

TOUT NIVEAU 230 €
20h - 21h
CLAUDE BESSY

SON CUBANO
AVEC TOMÁS

NIVEAU - SALSA CONFIRMÉ 230 €
21h - 22h
CLAUDE BESSY

STREETDANCE
AVEC CHARLOTTE NEW

ADOLESCENT 160 €
ADULTE 195 €
19h - 20h
CSDB

THE MIX
DANSE DE LOS ANGELES
AVEC CHARLOTTE NEW

ADOLESCENT 160 €
ADULTE 195 €
20h - 21h
CSDB

SHOWDANCE
DANSE STYLE COMÉDIE MUSICALE
AVEC CHARLOTTE

ADULTE 195 €
21h - 22h30 (1h30 de cours)
CSDB

NDOMBOLO
DANSE AFRICAINE MODERNE
AVEC IZA NEW

TOUT NIVEAU 200 €
19h - 20h
LES TERRASSES

AFRO-RAGGA
DANSE AFRO-JAMAÏCAINE
AVEC IZA NEW

TOUT NIVEAU 200 €
20h - 21h
LES TERRASSES

AVON

DANSE ORIENTALE
AVEC LYNA

TOUT NIVEAU 215 €
19h30 - 20h45 (1h15 de cours)
CLAUDE BESSY

ATELIER DE RÉVISION ET D'ENTRAÎNEMENT
DES DANSES LATINO-CARIBÉENNES
1 À 2 FOIS PAR MOIS AVEC FABRICE

RÉVISION SALSA DÉBUTANT GRATUIT
20h - 21h
CSDB

DANSE LIBRE TOUT NIVEAU GRATUIT
21h - 22h30
CSDB

AVON

PERCUSSIONS BRÉSILIENNES ET AFRO-CUBAINES
AVEC CHRISTIAN

CAJON
TOUT NIVEAU 5 € / cours
13h - 14h
CSDB

CONGA
TOUT NIVEAU 5 € / cours
14h15 - 15h15
CSDB

BATUCADA-COMPARSA
AVEC CHRISTIAN

TOUT NIVEAU 5 € / cours
15h30 - 17h (1h30 de cours)
CSDB

RÉPÉTITION BATUCADA
PRÉPARATION DE DÉFILES
AVEC CHRISTIAN

ÉLÈVES BATUCADA GRATUIT
17h - 18h30 (occasionnel)
CSDB

FONTAINEBLEAU

STRONG
AVEC CHARLOTTE

ADOLESCENT 160 €
ADULTE 195 €
19h - 20h
GYMNASÉ LAGORSSE

FUN DANCE
AVEC CHARLOTTE NEW

ADOLESCENT 160 €
ADULTE 195 €
20h - 21h
GYMNASÉ LAGORSSE

THOMERY

SALSA
AVEC CHRISTINE

DÉBUTANT 210 €
18h - 19h
SALLE DE LA PLAGE

DÉBUTANT 210 €
19h - 20h
SALLE DE LA PLAGE

Les salles de cours :

CLAUDE BESSY : Impasse Carnot, Place Carnot, AVON
CSDB : Centre Social Docteur Bera, Rue des Hêtres, La Butte Montceau, AVON
LES TERRASSES : Avenue du Général De Gaulle, Ecole des Fougères, AVON
GYMNASÉ LAGORSSE : Rue Jean Becquerel, FONTAINEBLEAU
SALLE DE LA PLAGE : 1 Chemin des Prés, THOMERY

